

# Nutrição

## INSTRUÇÕES:

1. Aguarde autorização para abrir o CADERNO DE PROVAS.
2. Após esta autorização, confira devidamente o CADERNO DE PROVAS, com a máxima atenção, observando se há algum defeito (de encadernação ou de impressão) que possa dificultar a sua compreensão.
3. Ao receber o CARTÃO DE RESPOSTAS, verifique se os dados estão corretos: nome, nº da Inscrição e o número de documento de identificação. Se constatado algum erro, comunique-se imediatamente com o fiscal da sala para as devidas providências.
4. A prova, composta de 60 (sessenta) questões objetivas e numeradas de 01 a 60, terá duração máxima de 4h (quatro horas).
5. O candidato só poderá se retirar do local de prova depois de transcorrida 1 (uma) hora do início de sua aplicação. Caso o candidato pretenda retirar-se do local com o CADERNO DE PROVA, só poderá fazê-lo depois de transcorridas 2 (duas) horas do início de sua aplicação.
6. As respostas às questões objetivas deverão ser assinaladas no CARTÃO DE RESPOSTAS que lhe foi entregue. Lembre-se de que, para cada questão objetiva, há **apenas uma** resposta correta, dentre as **4 (quatro)** alternativas apresentadas com as letras A, B, C e D.
7. O CARTÃO DE RESPOSTAS deverá ser marcado, obrigatoriamente, com caneta esferográfica, com tinta na cor azul ou preta. O candidato terá inteira responsabilidade sobre seu CARTÃO DE RESPOSTAS e não deverá rasurá-lo, dobrá-lo, amassá-lo ou danificá-lo, pois esse não será substituído.
8. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS em decorrência de erro cometido pelo candidato.
9. A interpretação dos enunciados faz parte da aferição de conhecimentos. Não cabem, portanto, esclarecimentos.
10. Ao término de sua prova, entregue o CARTÃO DE RESPOSTAS, devidamente assinado ao Fiscal da sala.

## Saúde Pública e Coletiva

### Questão 1.

Considere as seguintes afirmações:

- I. A saúde é um direito fundamental do ser humano.
- II. Estado deve prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 2.

De acordo com o artigo 196 da Constituição Federal de 1988, a "saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação".

Trata-se do princípio da

- (A) Universalidade.
- (B) Equidade.
- (C) Integralidade
- (D) Regionalidade

### Questão 3.

Em relação ao campo de atuação do Sistema Único de Saúde, considere as seguintes afirmações:

- I. a execução de ações de vigilância sanitária e epidemiológica;
- II. a participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico;

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 4.

São ações abrangidas pela vigilância sanitária:

- I. o controle de bens de consumo que se relacionem com a saúde.
- II. o controle da prestação de serviços que se relacionam direta ou indiretamente com a saúde.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 5.

No que tange aos normativos relacionados aos serviços de saúde, considere as seguintes afirmações:

- I. Compete ao Ministério da Saúde elaborar normas para regular as relações entre o SUS e os serviços privados contratados de assistência à saúde.
- II. Cabe aos estados firmarem contratos e convênios com entidades prestadoras de serviços privados de saúde, bem como controlar e avaliar sua execução.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 6.

Em relação à Estratégia em Saúde da Família, considere as seguintes afirmações:

- I. O Serviço de Atenção Domiciliar tem como objetivo a promoção de espaços de cuidado e de trocas de experiências para cuidadores e funcionários.
- II. O programa de Saúde da Família (PSF) foi criado como estratégia para contribuir com a construção de um novo modelo de atenção integral à saúde das famílias.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 7.

São características específicas do processo de trabalho da Estratégia Saúde da Família, EXCETO:

- (A) Manter atualizado o cadastramento das famílias e dos indivíduos e utilizar, de forma sistemática, os dados para a análise da situação de saúde considerando as características sociais, econômicas, culturais, demográficas e epidemiológicas do território.
- (B) Diagnóstico, programação e implementação das atividades segundo critérios de Risco à saúde, priorizando solução dos problemas de saúde financeiramente mais onerosos.
- (C) Prática do cuidado familiar ampliado, efetivada por meio do conhecimento da estrutura e da funcionalidade das famílias, que visa propor intervenções que influenciem os processos de saúde-doença dos indivíduos, das famílias e da própria comunidade;
- (D) Trabalho interdisciplinar e em equipe, integrando áreas técnicas e profissionais de diferentes formações.

### Questão 8.

No que tange os benefícios da assistência domiciliar à população idosa, considere as seguintes afirmações:

- I. o estímulo constante para a preservação da autonomia.
- II. maior proteção contra os fatores de risco.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 9.

No que diz respeito ao conceito de intersetorialidade, considere as seguintes afirmações:

- I. Corroborar para a anulação dos espaços específicos das políticas setoriais.
- II. Busca a união de diferentes setores para fortalecer a ação do Estado sobre o controle da população.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 10.

Considere as seguintes afirmações:

- I. A intersetorialidade objetiva a ação articulada com outras áreas de política social para produzir melhores resultados de saúde.
- II. A intersetorialidade não é recomendada para atuar sobre problemas estruturais da sociedade.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 11.

Em relação aos princípios que regem as ações e serviços públicos e privados de saúde, considere as seguintes afirmações:

- I. A descentralização político-administrativa com direção coparticipativa em todas as esferas de governo.
- II. A descentralização da oferta no âmbito estatal a partir da consolidação e atualização das organizações sociais.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 12.

Com relação ao disposto no Estatuto da Criança e do Adolescente, considere as seguintes afirmações:

- I. Criança é a pessoa que possuiu até 12 (doze) anos de idade completos. Em casos excepcionais, expressas em lei, o Estatuto poderá ser aplicado às pessoas entre 18 (dezoito) anos e 21 (vinte e um) anos de idade.
- II. A convivência integral da criança com a mãe adolescente que estiver em acolhimento institucional será devidamente garantida.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 13.

São campos de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS):

- I. saúde estudantil.
- II. vigilância sanitária.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 14.

Não está relacionado às diretrizes da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa:

- (A) Promoção do envelhecimento ativo.
- (B) Fortalecimento do controle social.
- (C) Fragmentação da atenção.
- (D) Apoio ao desenvolvimento de pesquisas.

### Questão 15.

Não é membro prioritário da equipe multiprofissional previsto para a Rede de Atenção à Saúde no que tange a Atenção Domiciliar:

- (A) Médico.
- (B) Psicólogo.
- (C) Fisioterapeuta.
- (D) Assistente social.

### Questão 16.

São temas prioritários da Política Nacional de Promoção da Saúde, EXCETO:

- (A) formação e educação sob demanda.
- (B) alimentação adequada e saudável.
- (C) práticas corporais e atividades físicas;
- (D) enfrentamento do uso abusivo de álcool e outras drogas

### Questão 17.

Considere as seguintes afirmações:

- I. Universalidade, equidade e integralidade são princípios norteadores da atenção básica.
- II. Os ambulatórios especializados são formas de acesso aos serviços nas Redes de Atenção à Saúde.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 18.

Considere as seguintes afirmações:

- I. A organização do SUS está alicerçada em regionalização e hierarquização.
- II. A gratuidade é princípio ou diretriz norteador do SUS.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 19.

Em relação às competências e atribuições do sistema único de saúde, considere as seguintes afirmações:

- I. incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico.
- II. fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 20.

Em relação ao atendimento e a internação domiciliares, no âmbito do Sistema Único de Saúde, considere as seguintes afirmações:

- I. poderão ser realizados independentemente de indicação médica, desde que haja expressa concordância do paciente e de sua família.
- II. serão realizados por equipes multidisciplinares que atuarão nos níveis da medicina preventiva, terapêutica e reabilitadora.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

## Conhecimento Específico

### Questão 21.

No que se refere às Boas Práticas no serviço de alimentação, considere as seguintes afirmações:

- I. Na manipulação de alimentos, deve ser usada, exclusivamente, água potável.
- II. Devem ser usadas lixeiras com tampas acionadas por contato manual na área de preparação de alimentos.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 22.

No decorrer do período gestacional, é recomendado o aumento da ingestão dos seguintes alimentos, EXCETO:

- (A) Ácido fólico.
- (B) Ferro
- (C) Proteína.
- (D) Lipídeos.

### Questão 23.

Trata-se de produto desidratado que, para consumo, deve ser diluído até sua concentração original:

- (A) Suco integral.
- (B) Suco reprocessado.
- (C) Suco tropical.
- (D) Suco desidratado.

### Questão 24.

Considere as seguintes afirmações:

- I. A principal fonte dietética de ferro é a beterraba.
- II. Carnes e aspartame são fontes de fenilalanina.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 25.

Considere as seguintes afirmações:

- I. Em indivíduos com Diabetes Mellitus, o consumo de fibras alimentares pode auxiliar na redução de glicose sanguínea.
- II. A galactose é considerada monossacarídeo.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 26.

Considere as seguintes afirmações:

- I. A absorção do cálcio é diminuída com o consumo de oxalato.
- II. A taxa desejável de HDL colesterol em adolescentes, em mg/dL, é menor ou igual a 45.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 27.

Em relação a métodos de triagem, considere os seguintes itens:

- I. NUTRIC
- II. StrongKids

É recomendado para crianças e adolescentes:

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) I e II.
- (D) Nenhum dos dois.

### Questão 28.

Considere as seguintes afirmações:

- I. Uma criança com idade de 1 a 3 anos deve consumir 800 mg/dia de cálcio.
- II. Parra indivíduos com idade maior que 19 anos, a dose diária de cálcio deve ser maior ou igual a 1000 mg.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 29.

Considere as seguintes afirmações:

- I. Aveia apresenta alta concentração de ferro.
- II. Leite é rico em cálcio.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 30.

Considere os seguintes alimentos:

- I. Gema de ovo
- II. Carne de cordeiro

Quais são contraindicados em direta com alta concentração de aminoácidos de cadeia ramificada?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) I e II.
- (D) Nenhum dos dois.

### Questão 31.

Considere as seguintes afirmações:

- I. Cálcio deve constar em dieta com objetivo de prevenir e tratar litíase renal.
- II. A dieta recomendada para indivíduo com esofagite deve ser hipolipídica.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 32.

Considere as seguintes afirmações:

- I. A sialorreia está associada à ingestão de pimenta.
- II. Uma grávida com 12 g/dL de hemoglobina está anêmica.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 33.

Qual a doença causada pela carência de vitamina B1?

- (A) Beribéri
- (B) Escorbuto
- (C) Anemia
- (D) Osteomalácia

### Questão 34.

A pelagra está associada à carência de

- (A) Ferro
- (B) Niacina
- (C) Vitamina C
- (D) Vitamina K

### Questão 35.

As antocianinas são compostos bioativos encontrados nos seguintes alimentos, EXCETO:

- (A) Uva
- (B) Framboesa
- (C) Linhaça
- (D) Mirtilo

### Questão 36.

O IMC (índice de massa corporal) é uma importante métrica utilizada em vários segmentos relacionados à saúde e é expresso em

- (A) Kg.
- (B) Kg/cm.
- (C) Kg/m<sup>2</sup>
- (D) Kg/m.

### Questão 37.

Considere os seguintes alimentos:

- I. Algas apresentam altas concentrações de vitamina B12.
- II. Alimentos fermentados são ricos em vitamina B12.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 38.

Em relação ao preparo de alimentos, considere os seguintes alimentos:

- I. Procedimentos devem garantir que o todo alimento atinja a temperatura mínimo de 60° C.
- II. O uso de forno micro-ondas não é recomendado para descongelamento de alimentos.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

### Questão 39.

A mandioca ou macaxeira é um alimento rico em carboidratos

- (A) complexos, degradados pela amilase pancreática
- (B) complexos, degradados pela maltase
- (C) simples, degradados pela amilase pancreática
- (D) simples, degradados pela maltase

### Questão 40.

Considere os seguintes alimentos:

- I. No trato térmico de alimentos, as perdas ocorrem, principalmente, por dissolução, oxidação e interação.
- II. A oxidação de lipídeos insaturados gera sabores como aroma de peixe em produtos que possuem óleos vegetais.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 41.

Em relação aos iogurtes, considere os seguintes alimentos:

- I. A acidez decorre do tempo de fermentação.
- II. É produzido por processo de fermentação ácida.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 42.

Um indivíduo de 119 kg e 2,00 m de altura, de acordo com seu índice de massa corporal, está

- (A) Com peso normal.
- (B) Acima do peso.
- (C) Obesidade I.
- (D) Obesidade II.

#### Questão 43.

Considere as seguintes informações:

- I. Um indivíduo de 50 kg, necessariamente, está abaixo do seu peso ideal.
- II. O índice de massa corporal apresenta valores entre 16 e 100.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 44.

São características nutricionais da dieta DASH, EXCETO:

- (A) Rico em potássio.
- (B) Rico em magnésio.
- (C) Pobre em fibras.
- (D) Pobre em gorduras saturadas.

#### Questão 45.

Considere as seguintes afirmações:

- I. O tratamento nutricional para a anemia falciforme deve ser rico em ácido fólico.
- II. Os carbonatos contribuem para a inibição da absorção de ferro.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 46.

Considere as seguintes informações, relacionadas a terapias nutricionais na presença de na presença de esofagite, mucosite e xerostomia, que prejudicam a ingestão oral:

- I. A Terapia Nutricional Enteral é indicada quando a ingestão oral for menor que 70% das necessidades nutricionais nos últimos 7 dias.
- II. A Terapia Nutricional Oral (TNO) está indicada quando a ingestão oral for inferior a 70% das necessidades nutricionais nos últimos 3 dias.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 47.

Considere as seguintes informações:

- I. A triagem nutricional deve ser realizada em até 3 dias após a admissão hospitalar.
- II. A avaliação nutricional do paciente deve ser repetida, no máximo, a cada 10 dias.

Assinale a alternativa correta:



- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 48.

São vitaminas relacionadas ao complexo B, EXCETO:

- (A) Niacina
- (B) Tiamina
- (C) Piridoxina
- (D) Biotina

#### Questão 49.

Considere as seguintes informações:

- I. Os polissacarídeos são carboidratos com mais de dez unidades de monossacarídeos.
- II. Os vegetais produzem dois tipos de amido: a amilose e a amilopectina, que se diferenciam quanto ao tamanho e às ramificações.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 50.

Em relação à educação alimentar e nutricional, são feitas as seguintes afirmações:

- I. busca auxiliar na adoção de hábitos de vida saudáveis;
- II. tem foco em alterações no comportamento alimentar;
- III. busca a ampliação dos conhecimentos da população sobre a nutrição.

O número de itens corretos é:

- (A) 0
- (B) 1
- (C) 2

- (D) 3

#### Questão 51.

Considere as seguintes afirmações:

- I. O crescimento de muitos microrganismos é estimulado pela adição de sal nos alimentos.
- II. O aumento da acidez dos alimentos estimula o crescimento de microrganismos indesejáveis.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 52.

Considere as seguintes informações:

- I. Bactérias fecais são patogênicas.
- II. Staphylococcus aureus é proveniente de vegetais.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 53.

Considere as seguintes informações:

- I. O pré-preparo de alimentos envolve limpeza, divisão e cocção.
- II. Ponto de controle é um local a ser corrigido, porém sem risco à saúde.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 54.

Considere as seguintes informações:

- I. Patinho, lagarto e alcatra não são considerados cortes magros de carne bovina.
- II. A necessidade diária de lipídeos está entre 30% e 40% do valor calórico total da dieta diária.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 55.

Considere as seguintes informações:

- I. A vitamina C deve ser ingerida em conjunto para melhorar absorção do ferro.
- II. A proteína da soja possui um valor biológico inferior ao do arroz integral.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 56.

Considere as seguintes informações:

- I. As doenças transmitidas por alimentos são, predominantemente, de origem química e microbiológica ou parasitária.
- II. As doenças transmitidas por alimentos de origem microbiológica podem ser exógenas ou endógenas. Nas endógenas, os alimentos são contaminados durante o processo produtivo.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 57.

Em relação aos alcaloides, considere as seguintes informações:

- I. Regulam crescimento do vegetal.
- II. Apresentam função protetora.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 58.

Considere as seguintes informações:

- I. Leite, ovo, trigo e frutos do mar são os alimentos com maior propensão a alergia.
- II. A lactose é o único tipo de intolerância alimentar.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

#### Questão 59.

Considere as seguintes informações:

- I. Índice Glicêmico (IG) indica o perfil de absorção dos carboidratos após as refeições.
- II. As fibras solúveis servem de substrato para a microflora naturalmente presente no intestino.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.

**Questão 60.**

Considere as seguintes informações:

- I. A dieta branda é indicada para indivíduos que não necessitam de modificações dos nutrientes e da consistência.
- II. A dieta líquida é necessária quando há restrição na função digestiva, ou mesmo no preparo para alguns exames.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I é verdadeira e II é falsa.
- (B) I é falsa e II é verdadeira.
- (C) I e II são verdadeiras.
- (D) I e II são falsas.